

# Wochenplan 21.09.-27.09.2026

| Montag 21.09                                                                        |                                                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>9.30-11.00 Uhr</b><br>Kreatives Gestalten im<br><b>3. Stock Altbau</b><br>Aktivierungsraum                                          |    | <b>14.30-16.00 Uhr</b><br><b>Einzelaktivierung</b>                                                                                    |
| Dienstag 22.09                                                                      |                                                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                       |
|                                                                                     |                                                                                                                                        |    | <b>14.00-15.00 Uhr</b><br><b>Kraft &amp; Gleichgewicht</b><br><b>Physioraum EG</b>                                                    |
| Mittwoch 23.09                                                                      |                                                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                       |
|    | <b>10.00-10.35 Uhr</b><br><b>GOTTESDIENST</b><br>Pfr. Lussy                                                                            |    | <b>14.30-16.00 Uhr</b><br><b>Lotto</b><br>im<br>Mehrzweckraum                                                                         |
| Donnerstag 24.09                                                                    |                                                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                       |
|  | <b>09.45-11.00 Uhr</b><br>Backen in Kleingruppe<br><b>3. Stock Altbau</b><br>Aktivierungsraum                                          |  | <b>14.00 -17.00 Uhr</b><br><b>Ausflug</b><br>auf einen Bauernhof, um<br>beim Mosten zuzusehen.<br><b>Gruppe wird zusammengestellt</b> |
| Freitag 25.09                                                                       |                                                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                       |
|  | <b>09.00-09.45 Uhr</b><br>Gruppe 1<br><b>10.00-10.45 Uhr</b><br>Gruppe 2<br><b>Bewegen &amp; Entspannen</b><br><b>im Mehrzweckraum</b> |                                                                                      |                                                                                                                                       |
| Samstag 26.09                                                                       |                                                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                       |
|                                                                                     |                                                                                                                                        |   | <b>16.00-16.35 Uhr</b><br><b>GOTTESDIENST</b><br>mit<br>Pater Martin Jäggi                                                            |
| Sonntag 27.09                                                                       |                                                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                       |
|                                                                                     | <b>Schöner Sonntag</b>                                                                                                                 |  |                                                                                                                                       |