

# Menüplan vom 14.07. – 20.07.2025

| Woche 29             | Tagessuppe                 | Tagesmenü - Mittagessen                                                                                                                                           | Tagesdessert      | Tagesmenü – Abendessen (inkl. Suppe/Salat)                                                                                  |
|----------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>14.07.     | Hausfrauen-Suppe           | Rindssaftplätzli<br>Spätzli & Blumenkohl<br>Blattsalat & Öpfelschnitzli                                                                                           | Apfel-Nuss-Muffin | Laugen-Dreieck mit Käse-Mousse                                                                                              |
| Dienstag<br>15.07.   | Bouillon<br>mit Buchstaben | Pouletbrust mit Zitronen-Sauce<br>Reis & Gemüse<br>Blatt- & Tomaten-Salat                                                                                         | Beeren-Quark      | Schüblig & Kartoffel-Salat                                                                                                  |
| Mittwoch<br>16.07.   | Spinat-Suppe               |  Kalbsgeschetztes<br>Kartoffelstock & Grillgemüse<br>Blattsalat & Öpfelschnitzli | Kokos-Makrone     |  Kaiserschmarren<br>mit Kirschen-Kompott |
| Donnerstag<br>17.07. | Kartoffel-Suppe            | Truthahnbraten an Thymianjus<br>Schupfnudeln & Lattich<br>Blatt- & Fenchel-Salat                                                                                  | Frucht-Salat      | Siedfleisch-Salat                                                                                                           |
| Freitag<br>18.07.    | Weisswein-Suppe            | Gebratener Saibling<br>Zitronen-Risotto & Fenchel<br>Blattsalat & Öpfelschnitzli                                                                                  | Orangen-Cake      | Kartoffel-Gemüse-Gratin                                                                                                     |
| Samstag<br>19.07.    | Bauern-Suppe               | SUNNEHOF-Käsekuchen<br>Blatt- & Gemüse-Salat                                                                                                                      | Schoggicreme      | Fleischravioli an Tomaten-Sauce<br>Parmesan                                                                                 |
| Sonntag<br>20.07.    | Bouillon mit Flädli        | Kalbsnierstück<br>Nudeln & Gemüse<br>Blatt- & Couscous-Salat                                                                                                      | Rüebli-Torte      | Kirschen-Wähe                                                                                                               |

## Wochenalternativen zum Tagesmenü



|            |                                                                                                                                                     |              |                                      |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|
| Tagessuppe |  <b>Wochen-Hit</b><br>Kutteln an Tomaten-Sauce<br>Salzkartoffeln | Tagesdessert | <b>Abend-Hit</b><br>Wurst-Käse-Salat |
| Tagessuppe |  <b>Vegi</b><br>Orecchiette an Nuss-Pesto                        | Tagesdessert | Café complet<br>oder<br>Griessköpfli |

Wir verwenden nach Möglichkeit Fleisch und Fisch aus Schweizer Produktion. Ausnahmen werden auf der Lebensmittel-Deklaration aufgeführt.  
Zu Allergenen in den einzelnen Angeboten gibt Ihnen unser Küchenteam gerne Auskunft.



Ist ein Menü mit einem **Herzen** versehen, handelt es sich um einen Bewohner-Wunsch aus der Menü-Wunsch-Box.



«**Krönli-Menü**» bedeutet, dass ein/eine Bewohner/in an diesem Tag einen besonderen Geburtstag feiert und sich dieses Menü gewünscht

Guten  
Appetit

# Liste der 14 Allergene

|                                                                                     |                                                          |                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Glutenhaltiges Getreide</b>                           | namentlich Weizen, Dinkel und Khorasan-Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder von Hybridstämmern                                                                                                                                |
|    | <b>Krebstiere</b>                                        | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|    | <b>Eier</b>                                              | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|    | <b>Fisch</b>                                             | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|    | <b>Erdnüsse</b>                                          | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|    | <b>Sojabohnen</b>                                        | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|    | <b>Milch</b>                                             | und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschliesslich Laktose)                                                                                                                                                                  |
|    | <b>Schalenfrüchte</b>                                    | und daraus gewonnene Erzeugnisse, namentlich:<br>Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse, ausser Nüssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten |
|   | <b>Sellerie</b>                                          | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|  | <b>Senf</b>                                              | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|  | <b>Sesamsamen</b>                                        | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|  | <b>Schwefeldioxid und Sulfite</b>                        | Rosinen, Trockenfrüchte, Meerrettich, Würzmittel, Kirschen (eingelegt), Essig, Wein, Marmeladen und Gelees, getrocknetes Gemüse und Fertiggerichte                                                                          |
|  | <b>Lupinen</b>                                           | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|  | <b>Weichtiere</b><br>(Schnecken, Muscheln, Tintenfische) | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |