

# Menüplan vom 08.12. – 14.12.2025

| Woche 50                                                   | Tagessuppe              | Tagesmenü - Mittagessen                                                                                                                   | Tagesdessert                        | Tagesmenü – Abendessen (inkl. Suppe/Salat)   |
|------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| Montag<br><b>08.12.</b><br><small>Maria Empfängnis</small> | Griess-Suppe            | Chämi-Brate<br>Salzkartoffeln & Sauerkraut<br>Blattsalat & Öpfelschnitzli                                                                 | Panna Cotta<br>mit Zwetschgen-Sauce | Lyoner-Weggli                                |
| Dienstag<br><b>09.12.</b><br><small>Lichterweg</small>     | Petersilienwurzel-Suppe | Kalbsschnitzel mit Zitronensauce<br>Schupfnudeln & Rosenkohl<br>Blatt- & Randen-Salat                                                     | SUNNEHOF-Lebkuchen                  | Gulasch-Eintopf                              |
| Mittwoch<br><b>10.12.</b>                                  | Bouillon mit Ei         | Poulet-Ragoût «Süss-Sauer»<br>Basmati-Reis & Asia-Gemüse<br>Blattsalat & Öpfelschnitzli                                                   | Eierlikör-Creme                     | Lauch-Speck-Strudel, Salat                   |
| Donnerstag<br><b>11.12.</b>                                | Kürbis-Suppe            | Kalbsadrio<br>Polenta-Halbmonde & Bohnen<br>Blatt- & Gemüse-Salat                                                                         | Haselnuss-Makronen                  | Kartoffeln mit Raclette-Käse<br>Essig-Gemüse |
| Freitag<br><b>12.12.</b>                                   | Weisswein-Suppe         | Fisch-Stäbli mit Zitronen-Mayo<br>Wildreis & Rahm-Spinat<br>Blattsalat & Öpfelschnitzli                                                   | Christ-Stollen                      | Griess-Brei mit Beeren-Kompott               |
| Samstag<br><b>13.12.</b>                                   | Karottencreme-Suppe     |  Ghackets & Hörnli<br>Apfelmus<br>Blatt- & Tomaten-Salat | Zitronenquark-Kuchen                | Siedfleisch-Salat                            |
| Sonntag<br><b>14.12.</b>                                   | Bouillon mit Sternen    | Züri-Gschnätzelt<br>Kartoffel-Rösti & Karotten<br>Blatt- & Russischer-Salat                                                               | Meringue-Nestli                     | Rhabarber-Wähe                               |

## Wochenalternativen zum Tagesmenü



|            |                                                                                  |              |                                      |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|
| Tagessuppe | <b>Wochen-Hit</b><br>Wildhackbraten, Preiselbeersauce<br>Spätzli & Rotwein-Birne | Tagesdessert | <b>Abend-Hit</b><br>Wurst-Käse-Salat |
| Tagessuppe | <b>Vegi</b><br>Gemüse-Strudel<br>Sauerrahm-Sauce                                 | Tagesdessert | Café complet<br>oder<br>Götterspeise |

Wir verwenden nach Möglichkeit Fleisch und Fisch aus Schweizer Produktion. Ausnahmen werden auf der Lebensmittel-Deklaration aufgeführt.  
Zu Allergenen in den einzelnen Angeboten gibt Ihnen unser Küchenteam gerne Auskunft.



Ist ein Menü mit einem **Herzen** versehen, handelt es sich um einen Bewohner-Wunsch aus der Menü-Wunsch-Box.



«**Krönli-Menü**» bedeutet, dass ein/eine Bewohner/in an diesem Tag einen besonderen Geburtstag feiert und sich dieses Menü gewünscht hat.

Guten  
Appetit

# Liste der 14 Allergene

|                                                                                     |                                                          |                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Glutenhaltiges Getreide</b>                           | namentlich Weizen, Dinkel und Khorasan-Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder von Hybridstämmern                                                                                                                                |
|    | <b>Krebstiere</b>                                        | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|    | <b>Eier</b>                                              | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|    | <b>Fisch</b>                                             | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|    | <b>Erdnüsse</b>                                          | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|    | <b>Sojabohnen</b>                                        | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|    | <b>Milch</b>                                             | und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschliesslich Laktose)                                                                                                                                                                  |
|    | <b>Schalenfrüchte</b>                                    | und daraus gewonnene Erzeugnisse, namentlich:<br>Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse, ausser Nüssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten |
|   | <b>Sellerie</b>                                          | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|  | <b>Senf</b>                                              | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|  | <b>Sesamsamen</b>                                        | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|  | <b>Schwefeldioxid und Sulfite</b>                        | Rosinen, Trockenfrüchte, Meerrettich, Würzmittel, Kirschen (eingelegt), Essig, Wein, Marmeladen und Gelees, getrocknetes Gemüse und Fertiggerichte                                                                          |
|  | <b>Lupinen</b>                                           | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |
|  | <b>Weichtiere</b><br>(Schnecken, Muscheln, Tintenfische) | und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                                                                                                                                                            |