

# Menüplan 05.01. – 11.01.2026

Woche 02	Tagessuppe	Tagesmenü - Mittagessen	Tagesdessert	Tagesmenü – Abendessen (inkl. Suppe/Salat)
Montag <b>05.01.</b>	Weisswein-Suppe	Poulet-Frikassee Reis & Wirz Blattsalat & Öpfelschnitzli	Vanille-Quark	Rührei mit Tomaten & Käse
Dienstag <b>06.01.</b> <b>Hl. Drei Könige</b>	Petersilienwurzel-Suppe	Gebeiztes Schweinsfilet Kartoffel-Stampf & Karotten Blatt- & Rettich-Salat	Tiroler-Cake	Teigwaren-Auflauf mit Schinken
Mittwoch <b>07.01.</b>	Bouillon mit Buchstaben	Kalbs-Pojarski Polenta-Halbmonde & Erbsen Blattsalat & Öpfelschnitzli	Brombeer-Creme	Mortadella-Teller
Donnerstag <b>08.01.</b>	Sellerie-Suppe	Häfeli-Chabis Salzkartoffeln Blatt- & Couscous-Salat	Mango-Kiwi-Würfel	Haferbrei mit Rhabarber-Kompott
Freitag <b>09.01.</b>	Gemüse-Suppe	 SUNNEHOF-Käsekuchen Blattsalat & Öpfelschnitzli	Creme-Schnitte	Pfannkuchen mit Spinat Béchamel-Sauce
Samstag <b>10.01.</b>	Griess-Suppe mit Lauch	Spaghetti Bolognaise Blatt- & Randen-Salat	Prussien	Wurst-Salat
Sonntag <b>11.01.</b>	Bouillon mit Eierstich	Schweinsrahm-Schnitzel Nudeln & Pfirsich Blatt- & Bohnen-Salat	Bündner Nuss-Torte	Aprikosenwähre

## Wochenalternativen zum Tagesmenü



Tagessuppe	<b>Wochen-Hit</b> Rindshamburger im Sesam-Brotli Cocktail-Sauce & Coleslaw	Tagesdessert	<b>Abend-Hit</b> Käse-Teller mit Senf-Früchten Nuss-Brotli
	<b>Vegi</b> Penne an Gorgonzola-Sauce Caramelisierter Apfel		Café complet oder Bircher Müesli

Wir verwenden nach Möglichkeit Fleisch und Fisch aus Schweizer Produktion. Ausnahmen werden auf der Lebensmittel-Deklaration aufgeführt.  
Zu Allergenen in den einzelnen Angeboten gibt Ihnen unser Küchenteam gerne Auskunft.

Guten  
Appetit



Ist ein Menü mit einem **Herzen** versehen, handelt es sich  
um einen Bewohner-Wunsch aus der Menü-Wunsch-Box.



«**Könli-Menü**» bedeutet, dass ein/eine Bewohner/in an diesem Tag  
einen besonderen Geburtstag feiert und sich dieses Menü gewünscht hat.

## Liste der 14 Allergene

	<b>Glutenhaltiges Getreide</b>	namentlich Weizen, Dinkel und Khorasan-Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder von Hybridstämmern
	<b>Krebstiere</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Eier</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Fisch</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Erdnüsse</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Sojabohnen</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Milch</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschliesslich Laktose)
	<b>Schalenfrüchte</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse, namentlich: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse, ausser Nüssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten
	<b>Sellerie</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Senf</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Sesamsamen</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Schwefeldioxid und Sulfite</b>	Rosinen, Trockenfrüchte, Meerrettich, Würzmittel, Kirschen (eingelegt), Essig, Wein, Marmeladen und Gelees, getrocknetes Gemüse und Fertiggerichte
	<b>Lupinen</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse



## Weichtiere

(Schnecken, Muscheln, Tintenfische)

und daraus gewonnene Erzeugnisse