

# Menüplan 12.01. – 18.01.2026

Woche 03	Tagessuppe	Tagesmenü - Mittagessen	Tagesdessert	Tagesmenü – Abendessen (inkl. Suppe/Salat)
Montag 12.01.	Pilzcreme-Suppe	Geschmorte Haxen Rösti-Galetten & Blumenkohl Blattsalat & Öpfelschnitzli	Gebrannte Creme	Kartoffeln mit Raclette-Käse Essig-Gemüse
Dienstag 13.01.	Hafer-Suppe	Truten-Schnitzel Ebly & Karotten Blatt- & Zucchetti-Salat	Getränkter Zitronen-Cake	Innerschweizer Hauswurst Bohnen-Salat
Mittwoch 14.01.	Bouillon mit Gemüse	Kalbspojarski Schupfnudeln & Gemüse Blattsalat & Öpfelschnitzli	Bananen-Frappé	♥ Apfelstrudel & Vanille-Sauce
Donnerstag 15.01.	Kürbis-Suppe	Kaninchen-Ragoût Polenta & Peperoni Blatt- & Tomaten-Salat	Mandel-Gipfeli	Kalter Braten-Teller Tartar-Sauce
Freitag 16.01.	Curry-Suppe	Goldbrasse Kräuter-Reis & Fenchel Blattsalat & Öpfelschnitzli	Joghurt-Köpfli mit Beeren-Sauce	Chäs-Salat, Mutschli
Samstag 17.01.	Broccolicreme-Suppe	Fleischkäse Bratkartoffeln & Rahmspinat Blatt- & Kabis-Salat	SUNNEHOF-Lebkuchen	Penne an Tomaten-Rahmsauce Parmesan
Sonntag 18.01.	Bouillon mit Ei	♥ Rinds-Stroganoff Spätzli & Romanesco Blatt- & Karotten-Salat	Schweden-Törtli	Rhabarber-Wähe

## Wochenalternativen zum Tagesmenü



Tagessuppe	<b>Wochen-Hit</b> Poulet-Flügeli Bratkartoffeln & Gemüse	Tagesdessert	<b>Abend-Hit</b> Cervelat & Senf Mutschli
Tagessuppe	<b>Vegi</b> Pinsa mit Tomaten, Mozzarella & Champignons	Tagesdessert	Café complet oder Götterspeise

Wir verwenden nach Möglichkeit Fleisch und Fisch aus Schweizer Produktion. Ausnahmen werden auf der Lebensmittel-Deklaration aufgeführt.  
Zu Allergenen in den einzelnen Angeboten gibt Ihnen unser Küchenteam gerne Auskunft.















Ist ein Menü mit einem **Herzen** versehen, handelt es sich um einen Bewohner-Wunsch aus der Menü-Wunsch-Box.



«**Krönli-Menü**» bedeutet, dass ein/eine Bewohner/in an diesem Tag einen besonderen Geburtstag feiert und sich dieses Menü gewünscht hat.

Guten Appetit

## Liste der 14 Allergene

	<b>Glutenhaltiges Getreide</b>	namentlich Weizen, Dinkel und Khorasan-Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder von Hybridstämmern
	<b>Krebstiere</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Eier</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Fisch</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Erdnüsse</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Sojabohnen</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Milch</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschliesslich Laktose)
	<b>Schalenfrüchte</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse, namentlich: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse, ausser Nüssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten
	<b>Sellerie</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Senf</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Sesamsamen</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Schwefeldioxid und Sulfite</b>	Rosinen, Trockenfrüchte, Meerrettich, Würzmittel, Kirschen (eingelegt), Essig, Wein, Marmeladen und Gelees, getrocknetes Gemüse und Fertiggerichte
	<b>Lupinen</b>	und daraus gewonnene Erzeugnisse
	<b>Weichtiere</b> (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	und daraus gewonnene Erzeugnisse